

Egyes, a füstmentes alternatívák szerepét a dohányzással kapcsolatos ártalmak csökkentésében elismerő egészségügyi szervezetek álláspontjai

Az idézetek mögött mindenhol belinkelve elérhetőek a vonatkozó tanulmányok



Az Egészségügyi Világszervezet Európai Regionális Irodája: „Meggyőző bizonyítékok állnak fenn a következőkre vonatkozóan: Az égéssel járó dohánytermékekről a nikotintartalmú és nikotint nem tartalmazó e-cigaretákra történő teljes mértékű váltással, a felhasználók kisebb mértékben vannak kitéve számos olyan mérgező és rákkeltő anyag hatásának, amelyek az égéssel járó dohánytermékekben, például a cigaretákban is jelen vannak.”

[International Agency for Research on Cancer](#)



Nemzetközi Rákkutatási Ügynökség: „Az e-cigareták használatával várhatóan csökken a betegségek és a halálozások kockázata a dohányzás folytatásához képest ... Az e-cigareták csökkenthetik a dohányzás okozta betegségek és halálozások hatalmas terhét, ha a dohányzók többsége e-cigaretára vált át.”



Cochrane szisztematikus áttekintés: „50 vizsgálatot találtunk 12.430 dohányzó felnőttre vonatkozóan ... A vizsgálatokra az USA-ban (21), az Egyesült Királyságban (9), Olaszországban (7), Ausztráliában (2), Új-Zélandon (2), Görögországban (2) került sor, illetve egy-egy vizsgálatra Belgiumban, Kanadában, Lengyelországban, Dél-Koreában, Dél-Afrikában, Svájcban és Törökországban.”

MEGÁLLAPÍTÁSOK: „Mérsékelt bizonyítékok” arra vonatkozóan, hogy a “nikotintartalmú e-cigareták a nikotint nem tartalmazó e-cigaretákhoz és a nikotint helyettesítő terápiához [nikotintartalmú tapaszok, rágógumi] képest növelik a leszokás arányát... Nem találtunk egyértelmű bizonyítékot a nikotintartalmú e-cigareták ártalmosságára” [2 éven belül].”



Anglia Közegészségügyi Szolgálat: „Újbóli felülvizsgálatunk megerősíti azt a megállapítást, hogy az e-cigaretázás kockázata töredéknyi a dohányzáshoz képest, legalább 95%-kal kevésbé ártalmas, és elhanyagolható a közelben tartózkodókat érintő kockázat. Ugyanakkor a dohányzók több mint fele vagy abban a tévhitben él, hogy az e-cigaretázás ugyanolyan ártalmas, mint a dohányzás, vagy egyszerűen nem rendelkezik erről információval.”



Királyi Orvosi Kamara (Egyesült Királyság): „Bár nem lehet pontosan mennyiségileg meghatározni az e-cigaretákhoz kapcsolódó hosszú távú egészségügyi kockázatokat, a rendelkezésre álló adatok szerint nem valószínű, hogy túllépnék a hagyományos dohánytermékekkel kapcsolatos kockázatok 5%-át, sőt ennél az

adatnál jóval alacsonyabbak is lehetnek ... Az e-cigaretták eredményes segítséget nyújtanak a dohányzásról való leszokásban.”



Országos Egészségügyi és Egészségügyi Kiválósági Intézet (Egyesült Királyság): „A bizonyítékok arra utalnak, hogy az e-cigaretták a dohányzásnál jóval kevésbé ártalmasak, de korántsem kockázatmentesek. Sokan úgy találták, hogy segítenek a dohányzásról való leszokásban.”



Brit Orvosszövetség: „Jelentős számú dohányos használ e-cigarettát (elektronikus cigarettát), és sokan arról számolnak be, hogy segítséget jelenthet a cigarettázásról való leszokásban vagy annak csökkentésében. Használata egyértelmű jótékony hatással járhat a dohányzással járó jelentős ártalmak csökkentése terén, és egyre kiterjedtebb konszenzus van kialakulóban, hogy jóval kevésbé ártalmas, mint a dohánytermékek használata.”



Brit Rákkutató Intézet: „Ugyan az e-cigaretta használatának hosszú távú egészségügyi következményei még bizonytalanok, az eddigi bizonyítékok szerint az e-cigaretták a dohányzásnál jóval kevésbé ártalmasak. ...Szintén egyre több bizonyíték merül fel arra vonatkozóan, hogy az e-cigaretták a leszokás sikeres segédeszközei lehetnek. ...Nincs elegendő bizonyíték annak alátámasztására, hogy a beltéri e-cigaretta használatot általánosan tiltani kellene akár a dohányzás normalizálása, akár a közelben tartózkodókat érő másodlagos párának való kitettség alapján.”



Brit Tüdőgyógyászati Alapítvány: „A szakértők áttekintették az elmúlt néhány év során végzett, az e-cigarettákkal kapcsolatos összes kutatást, és nem állapítottak meg jelentős kockázatokat az e-cigaretták használata esetében. ...A cigarettáról e-cigaretta használatra történő váltással javulhatnak a tüdőbetegségek – például az asztma és a COPD – tünetei.”



Királyi Háziorvosi Kamara: „Az eddig ismert bizonyítékok szerint az e-cigaretták jelentős mértékben csökkentették a főbb mérgeanyagok szintjét a cigarettákhoz képest: a kitettség átlagos szintje jóval az aggodalomra okot adó küszöbértékek alatt marad.”



Királyi Közegészségügyi Társaság (RSPH) – Egyesült Királyság: „Az RSPH örömmel fogadta az Anglia Közegészségügyi Szolgálat (PHE) által közzétett, az e-cigarettákra vonatkozó új, átfogó bizonyíték-áttekintést. A jelentés naprakész bizonyíték-bázisra épül, amely egyre inkább ugyanabba az irányba mutat: az e-cigarettázás nemcsak 95%-kal kevésbé ártalmas a dohányzásnál, hanem egyre több dohányosnak nyújt segítséget a leszokásban.”



Brit Stroke Szövetség: „A jelenlegi bizonyítékok azt mutatják, hogy az e-cigaretták rövid távú egészségügyi kockázata jóval alacsonyabb, mint a dohányzás esetében.”



Dohányzás ellen – Az egészségért Szervezet, Egyesült Királyság: „A becslések szerint az e-cigaretták 95%-kal kevésbé ártalmasak, mint a hagyományos dohánytermékek (cigaretták). Az e-cigaretták kilélegzett gőze másokra elhanyagolható kockázatot jelent. ...Az e-cigarettázás rákkeltő hatásának kockázata az élettartam folyamán a becslések szerint a dohányzás által okozott kockázat kevesebb, mint 0,5%-a. [Azonban] Az e-cigarettákkal kapcsolatos ismeretek és közvélekedések a viszonylagos ártalmakra vonatkozóan [a cigarettákkal összehasonlítva] a 2014-ben tapasztalathoz képest egyre kevésbé pontosak.”



A dohányzásról való leszokással és képzéssel foglalkozó országos központ (Egyesült Királyság): „Szakértői becslések szerint az eddigi ismereteink alapján az e-cigaretták a cigarettáknál körülbelül 95%-kal biztonságosabbak. A dohányzás számos igen súlyos egészségügyi kockázatot jelent mind a dohányzóra, mind a körülötte lévőkre nézve. Ezért a dohányzásról az e-cigarettára áttérők jelentős mértékben csökkentik a rájuk leselkedő egészségügyi kockázatot. ...A nikotin nem okoz dohányzással kapcsolatos megbetegedést, például rákot vagy szívbetegséget.”



Skócia Nemzeti Egészségügyi Szolgálatának az e-cigarettákkal kapcsolatos konszenzusos nyilatkozata: „A dohányzás halálos. Számunkra a prioritás a dohányzásról való teljes leszokás elősegítése. ...Megállapodás született a jelenlegi bizonyítékok alapján, hogy az e-cigarettázás kétségtelenül kevésbé ártalmas, mint a dohányzás.”

E nyilatkozatot készítette és támogatta: Dohányzás ellen – Az egészségért Szervezet, Skócia • Brit Rákkutató Intézet • Mellkasi, Szívbetegség és Stroke Intézet, Skócia • Skócia tisztifőorvosa • Nemzeti Egészségügyi Szolgálat, Ayrshire és Arran • Nemzeti Egészségügyi Szolgálat, Nagy-Glasgow és Clyde • Nemzeti Egészségügyi Szolgálat, Lothian • Nemzeti Egészségügyi Szolgálat, Tayside • Roy Castle Tüdőrák Alapítvány • Házi orvosok Királyi Kollégiuma • Edinburgh Királyi Orvostudományi Egyetem • Glasgow Királyi Orvos- és Sebészeti Kollégiuma • Skócia Királyi Környezetvédelmi Egészségügyi Intézete • Skót Összefogás a közegészségügyi kutatások és irányelvek érdekében • Skót Fogászati Tanácsadók • Skót Tüdőgyógyász Társaság • Brit Dohányzás- és Alkoholkutató Központ • Edinburgh-i Egyetem • Stirling-i Egyetem



Új-zélandi Egészségügyi Minisztérium: „A minisztérium szerint az e-cigaretta termékek megszüntethetik az egyenlőtlenségeket, és hozzájárulhatnak a 2025-ös Füstmentességhez. Az e-cigaretta termékekre vonatkozó bizonyítékok azt jelzik, hogy a hagyományos dohánytermékekhez képest jóval kevésbé kockázatosak, de korántsem kockázatmentesek. Egyre több a bizonyíték arra, hogy az e-cigarettázás segíthet a dohányzásról való leszokásban. Nincsenek nemzetközi bizonyítékok arra nézve, hogy az e-cigaretta termékek visszafognák a dohányzásról való leszokást a felnőttek és a fiatalok körében, sőt akár hozzá is járulhatnak ahhoz.”



Új-zélandi Rákkutató Társaság: „Az e-cigaretták és a füstmentes dohánytermékek a dohányzásnál kevésbé ártalmasak.”



Ausztrálzásiai Drog- és Alkoholbeteg-ápolók Szövetsége: „A drog- és alkoholfüggők jelentős része dohányzik, [és] nagyobb valószínűséggel hálnak meg dohányzással kapcsolatos betegségben, mint elsődleges függőségük következtében. Az e-cigaretták elemmel működő készülékek, amelyek folyékony – nikotintartalmú vagy nikotint nem tartalmazó – oldatot melegítenek fel belélegzésre szolgáló gőzzé, így szimulálják a dohányzás magatartásbeli és az érzékekre ható aspektusait, és a jelenlegi vélemény szerint a dohányzás okozta ártalmak csökkentésének legitim formáját alkotják.”



The Royal Australasian
College of Physicians

Ausztrál Királyi Orvosi Kamara (RACP): „Az RACP elismeri, hogy az e-cigaretták esetlegesen szerepet játszhatnak a dohányzás okozta ártalmak csökkentésében és a dohányzástól való leszokásban a leszokni képtelen vagy nem hajlandó dohányosok körében.”



Bundesinstitut für Risikobewertung

Német Szövetségi Kockázatelemző Intézet: „A jelenlegi ismeretek szerint az e-cigaretták – rendeltetészerű használat esetén – kevésbé ártalmasak, mint a hagyományos dohánytermékek.”



Francia Nemzeti Orvostudományi Akadémia: „Megállapítást nyert, hogy az e-cigaretta nem annyira veszélyes, mint a dohánytartalmú cigaretta. ... Következésképpen kívánatosabb, ha a dohányzó e-cigarettára tér át. 2016 óta az Egészségügyi Hatóság (HAS) 'segédeszköznek tekinti a dohányzó dohánytermék-fogyasztásának csökkentése vagy az arról való leszokás tekintetében.' A Santé Publique France szerint legalább 700 ezer [francia] dohányos elektromos cigaretta segítségével szokott le. ...A dohánytermékekről a vaporizálókra való átváltáson gondolkozó dohányzók ne habozzanak...” [Google fordítás francia eredetiből]



Francia Nemzeti Gyógyszerészeti Akadémia: „Az Egészségügyi Világszervezet [e-cigaretta-ellenes] álláspontja érthetetlen. A dohányzás 73 000 ember halálát okozza Franciaországban. Az e-cigaretta segít az embereknek a leszokásban. Összetevői nyilvánvalóan kevésbé ártalmasak, mint a dohánytermékeké.” [MEGJEGYZÉS: Ez az Académie Nationale de Pharmacie Tweet posztja. Nem minősül hivatalos álláspontra vonatkozó nyilatkozatnak.]



Amerikai Nemzeti Tudományos, Műszaki és Orvostudományi Akadémiák: „Ugyan az e-cigaretták egészségügyi szempontból nem kockázatmentesek, valószínűleg jóval kevésbé ártalmasak, mint az égéssel járó hagyományos dohánytermékek. Nagy mennyiségű bizonyíték áll rendelkezésre arra vonatkozóan,

hogy ... az e-cigarettákból származó, esetlegesen mérgező anyagoknak való kitettség jelentősen alacsonyabb, mint az égéssel járó cigaretták esetében.”



Amerikai Élelmiszer-biztonsági és Gyógyszerészeti Hivatal: „Félreértés ne essék. Látjuk annak lehetőségét, hogy az elektronikus nikotinbeviteli eszközök – mint például az e-cigaretták – potenciálisan kevésbé ártalmas alternatívát biztosíthatnak azoknak a jelenleg dohányzásfüggő felnőtt személyeknek a számára, akik még mindig hozzá kívánnak jutni a megfelelőedésükre szolgáló nikotinmennyiséghez a dohány elégetését kísérő számos ártalmas hatás nélkül.”



Amerikai Járványvédelmi Központ: „Az e-cigaretták jótékony hatásúak lehetnek azon felnőtt dohányosok számára, akik nem várandósak, ha teljes mértékben helyettesítik a cigarettát és az egyéb elszívott dohánytermékeket.”



Amerikai Kardiológusok Társasága: „A kizárólag párologtató eszközt használó résztvevők hasonló gyulladási és oxidatív stresszprofilot mutattak, mint a nemdohányzók vagy az e-cigarettát használók. ...A kizárólagosan dohányzó résztvevőkhöz képest a kizárólag vaporizáló eszközt használók esetében jóval alacsonyabb szintet mutatott szinte az összes gyulladási és oxidatív stresszre mutató biomarker.”



Amerikai Közegészségügyi Orvosok Társasága: „Az amerikai piacon kapható füstmentes dohány- /nikotin-tartalmú termékek ugyan nem kockázatmentesek, de esetükben jóval alacsonyabb a halálozás kockázata, és a leszokás is könnyebb lehet, mint a cigaretta esetében. ...Azok a dohányosok, akik orvosi útmutatás és gyógyszerek segítségével megpróbálták leszokni, de nem sikerült nekik, illetve a leszokni nem tudó vagy a leszokásban nem érdekelt dohányosoknak érdemes lenne mérlegelni egy kevésbé veszélyes, füstmentes dohány- /nikotin-tartalmú termékre való áttérést, mindaddig, amíg érzik a készletetést. E termékek között említhetők a gyógyszeres nikotinpótló terápiás (NRT) termékek indikáción túli, hosszú távú alkalmazása, az elektronikus „e”-cigaretta, a feloldható termékek (rudacsákák, szalagok, golyók), a snüssz, a nedves tubák egyéb formái, valamint a rágódohány.”



Kampány a dohányzásmentes gyermekekért: „Az e-cigaretta közegészségügyi szempontból jótékony hatású lehetne, ha segítségével jelentősen csökkenne azoknak a száma, akik égéssel járó dohányterméket (pl.:cigarettát) használnak, és a dohányzással kapcsolatos betegségbe halnak bele.”



Kanada kormánya: „Az e-cigaretta kevésbé ártalmas, mint a dohányzás. A dohányzásról teljes mértékben e-cigarettára váltva csökken az ártalmas vegyi anyagoknak való kitettség. A dohányzásról az e-cigarettázásra való teljes mértékű áttéréssel hamarosan javul az általános egészségi állapot.”



Kanadai Szív és Stroke Alapítvány: „A megjelenő bizonyítékok alátámasztják, hogy az e-cigaretták kevésbé ártalmasak, mint a cigaretták. A nikotintartalmú e-cigaretták legalizálásával a jelenlegi dohányosok jobban hozzáférhetnek az e-cigarettákhoz, így a felnőtteknek több választási lehetősége van a nikotinbevitel alternatív módszerei és / vagy a dohányzásról való leszokás tekintetében. ...Akik nem képesek leszokni, jobban járnának az e-cigaretták használatával, mint a szokványos dohányzás folytatásával.”